



INFINITY POWER
INTERNATIONAL

KOMUNIKACJA JAKO NARZĘDZIE SUKCESU DLA KOBIET WARSZTATY SZKOLENIOWE

KORZYŚCI DLA UCZESTNICZEK:

- budowanie trwałych relacji;
- relacje między współdomownikami i współpracownikami;
- poszanowanie sposobu myślenia innych;
- umiejętne rozwiązywanie konfliktów;
- rozumienie świata innych;
- rozumienie zachowań innych;
- łatwiejsza komunikacja.

RAMOWY PROGRAM:

1. Jak dobrze komunikować się, aby trafnie docierać do wszystkich odbiorców?
2. Mechanizmy psychologiczne konfliktów, ich źródła i etapy.
3. Jakie postawy przyjmować w podejściu do konfliktów i rozwiązywaniu ich, aby budować dobre relacje i stosunki interpersonalne w pracy, w rodzinie, w przyjaźniach?
4. Jak przekształcić konflikt w porozumienie?
5. Formułowanie oczekiwań z jednoczesnym poszanowaniem praw drugiej osoby.

Prowadzenie warsztatów: ANNA MODRZEWSKA

Jestem psychologiem, trenerem i coachem, specjalistą i praktykiem rozwoju kompetencji osobistych

i zawodowych. Ukończyłam wydział psychologii Uniwersytetu Humanistycznospołecznego SWPS w Warszawie.

Swoją wiedzę i doświadczenie budowałam zarówno w oparciu o psychologię ogólną, jak i specjalizację w ramach kierunku – studiów Azjatyckich - Chiny i Azja Wschodnia.

Umiejętności praktyczne zdobyłam m.in. w czasie ponad półrocznego pobytu w Chinach, podczas którego poszerzałam swoje kompetencje psychologa międzykulturowego.

Obecnie współtworzę programy dla zespołu profesjonalnych coachów i trenerów Akademii Sztuki NLP Infinity Power International.

Prowadzę szkolenia dla firm, coachingi indywidualne, a także szkolenia otwarte. Zajmuję się takimi obszarami jak:

- Indywidualna strategia sukcesu
- Budowanie wizji
- Zarządzanie sobą w trudnych sytuacjach
- Komunikacja w zarządzaniu zespołem
- Umiejętności przywódcze
- Coaching menadżerski
- Autoprezentacja i prezentacje biznesowe
- Komunikacja w zarządzaniu zespołem, sprzedaży, obsłudze klienta
- Budowanie pewności siebie
- Planowanie i zarządzanie emocjami
- Efektywniejsze zarządzanie sobą w czasie
- Nadawanie kierunku swojemu życiu zawodowemu, karierze i awansowi

Prowadzę również warsztaty z zakresu tzw. „life coachingu” m.in. „Jak żyć w szczęśliwym związku”, „Jak dobrze dogadać się w rodzinie”. Podczas swoich szkoleń oraz coachingów pracuję na następujących założeniach: **zostaliśmy stworzeni, by się rozwijać i doskonalić oraz aby osiągać sukcesy.**



Wierzę też, że każdy człowiek, niezależnie od miejsca w którym się urodził, języka czy narodowości, posiada wyjątkowy i jedyny w swoim rodzaju kanał ekspresji, poprzez który ujawnia i manifestuje swój potencjał – samego siebie. W mojej pracy z ciekawością, profesjonalizmem i rzetelnością towarzyszę wszystkim uczestnikom szkoleń oraz klientom indywidualnym w drodze do odkrycia i wykorzystania tego potencjału. Pomagam w zgłębianiu unikalnej „matrycy sukcesu”, która jest drogą i sposobem do realizacji celów każdego z nas. Hołduję zasadzie, że wszyscy, bez względu na to, czym aktualnie się zajmujemy, możemy uczynić z życia sztukę i tworzyć pasma swoich własnych sukcesów. Jako osoba pełna entuzjazmu oraz specjalista w dziedzinie komunikacji międzyludzkiej, oraz 9 indywidualnych strategii sukcesów perfekcyjnie potrafię odnaleźć się zarówno w pracy zespołowej jak i współpracy między wydziałami.

INFINITY POWER INTERNATIONAL

Jesteśmy **zespołem profesjonalnych trenerów i coachów**, posiadających różnorodne doświadczenia biznesowe osadzone na **wspólnym fundamencie wartości**. Upowszechniamy technikę **Neurolingwistycznego Programowania**. Wiemy, co decyduje o **sukcesach ludzi i firm**.

Zafascynowani **szybkimi rezultatami i wybitnymi osiągnięciami** osób, z którymi pracowaliśmy tą metodą, stworzyliśmy **Akademię Sztuki NLP, autorskie programy Coachingu Transformacyjnego, Rozwiązania dla Biznesu, Rozwiązania dla Rozwoju Osobistego**. Upowszechniamy **technikę NLP** jako metodę pierwszego wyboru do **potężnego wzrostu ludzi i firm**.

Jesteśmy pragmatykami. To, czego uczymy, z powodzeniem zastosowaliśmy najpierw we własnym życiu. Wierzymy, że **NLP** jest najbardziej skuteczną, niepodważalną metodą do wprowadzania **szybkich i trwałych zmian, potężnego rozwoju ludzi** i osiągnięcia **wybitnych rezultatów** w sferze prywatnej i biznesowej.

Elementem wyróżniającym nas na rynku jest fakt, iż przekazujemy Państwu **pełną strukturę wiedzy**, a nie tylko treść.

Nasze szkolenia i spotkania to warsztaty **praktycznego doskonalenia: budowania koncepcji siebie i firm, strategii celowych działań, strategii sukcesów, mechanizmów komunikacji wielopoziomowej**.

Rezultatem naszej współpracy z Klientami jest znaczący **wzrost samoświadomości** i zdecydowanie **lepszą jakość życia**.

Żyjemy tak, jak uczymy i uczymy tak, jak żyjemy. Czynimy z życia sztukę i tego samego uczymy innych – tworzenia ze swojego życia historii wartej opowiedzenia.